

Аннотация рабочей программы дисциплины «Физическая культура»

Рабочая программа дисциплины соответствует требованиям ФГОС СПО. Включает в себя цель и задачи дисциплины, место дисциплины в структуре ОПОП, требования к результатам освоения дисциплины, объем дисциплины и виды учебной работы, содержание дисциплины (содержание разделов дисциплины, разделы дисциплины и междисциплинарные связи с обеспечиваемыми (последующими) дисциплинами, разделы дисциплины и виды занятий), тематику рефератов, учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины (основная, дополнительная литература, программное обеспечение, базы данных, информационные справочные и поисковые системы), материально-техническое обеспечение дисциплины.

Цель дисциплины - всестороннее физическое воспитание, укрепление здоровья для достижения жизненных и профессиональных целей.

Задачи дисциплины:

- сохранение и укрепление здоровья студентов, содействие правильному формированию и всестороннему развитию организма, поддержание высокой работоспособности на протяжении всего периода обучения;
- профессионально-прикладная физическая подготовка студентов с учетом особенностей будущей трудовой деятельности;
- воспитание у студентов постоянного интереса и привычки к систематическим занятиям физической культурой и спортом, совершенствование спортивного мастерства студентов.

Всего часов 376, в том числе лекции- 2 часа, практические занятия 188 часов, самостоятельная работа – 188 часов.

Вид промежуточной аттестации - дифференцированный зачет.

Дисциплина «Физическая культура» включает следующие разделы:

1. Теоретический:

Физическое воспитание в ссузах;

Физическая культура, спорт и туризм;

- Личная и общественная гигиена;
самоконтроль в процессе физического воспитания;
Основы спортивной тренировки (для студентов III курса);
2. Профессионально-прикладная физическая подготовка.