

Комитет общего и профессионального образования Ленинградской области
Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
Ленинградской области «Волховский алюминиевый колледж»

РАССМОТРЕНА:
на заседании цикловой комиссии
15.02.01 «Монтаж и техническая
эксплуатация промышленного оборудования»
протокол № 1
от «29» августа 2016 г

УТВЕРЖДЕНА:
приказом
ГБПОУ ЛО «ВАК»
№ 26- од
от «29» августа 2016г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

ОП.12 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Волхов

2016

Рабочая программа учебной дисциплины **ОП.12 «Безопасность жизнедеятельности» (технический профиль)** разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта (далее – ФГОС) по специальностям среднего профессионального образования **15.02.01 «Монтаж и техническая эксплуатация промышленного оборудования»** (профессиональный цикл).

Рекомендована Экспертным советом по профессиональному образованию Федерального государственного учреждения Федерального института развития образования (ФГУ ФИРО)

Организация разработчик: ГБПОУ ЛО «Волховский алюминиевый колледж»

Разработчик: преподаватель - организатор ОБЖ ГБПОУ ЛО ВАК Алёшкин А.В.

СОДЕРЖАНИЕ

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	4
2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	5
3. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	6
4. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ	10
5. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ	12

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ «Безопасность жизнедеятельности»

1.1. Область применения рабочей программы

Рабочая программа учебной дисциплины является частью основной профессиональной образовательной программы в соответствии с ФГОС по специальностям: среднего профессионального образования **15.02.01 «Монтаж и техническая эксплуатация промышленного оборудования»**

Рабочая программа учебной дисциплины может быть использована в дополнительном образовании в рамках реализации программ переподготовки специалистов в учреждении СПО.

1.2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы: профессиональный цикл.

1.3. Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:

В результате освоения дисциплины обучающийся должен **уметь:**

- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;
- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;
- применять первичные средства пожаротушения;
- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;
- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;
- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;
- оказывать первую помощь пострадавшим.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен **знать:**

- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;
- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;
- основы военной службы и обороны государства;
- задачи и основные мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия массового поражения;
- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;
- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;
- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;
- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;
- порядок и правила оказания первой медицинской помощи пострадавшим.

1.4. Количество часов на освоение рабочей программы дисциплины:

максимальной учебной нагрузки обучающегося **116** часов, в том числе: обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося **77** часов; самостоятельной работы обучающегося **39** часов.

2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Результатом освоения программы учебной дисциплины **ОП. 11 «Безопасность жизнедеятельности»** является овладение обучающимися видом профессиональной деятельности в том числе профессиональными (ПК) и общими (ОК) компетенциями:

Код	Наименование результата обучения
ПК 1.1	Руководить работами, связанными с применением грузоподъемных механизмов, при монтаже и ремонте промышленного оборудования.
ПК 1.2	Проводить контроль работ по монтажу и ремонту промышленного оборудования с использованием контрольно-измерительных приборов.
ПК 1.3.	Участвовать в пусконаладочных работах и испытаниях промышленного оборудования после ремонта и монтажа.
ПК 1.4	Выбирать методы восстановления деталей и участвовать в процессе их изготовления.
ПК 1.5	Составлять документацию для проведения работ по монтажу и ремонту промышленного оборудования.
ПК 2.1	Выбирать эксплуатационно-смазочные материалы при обслуживании оборудования.
ПК 2.2	Выбирать методы регулировки и наладки промышленного оборудования в зависимости от внешних факторов.
ПК 2.3	Участвовать в работах по устранению недостатков, выявленных в процессе эксплуатации промышленного оборудования.
ПК 2.4	Составлять документацию для проведения работ по эксплуатации промышленного оборудования.
ПК 3.1	Участвовать в планировании работы структурного подразделения.
ПК 3.2	Участвовать в организации работы структурного подразделения.
ПК 3.3	Участвовать в руководстве работой структурного подразделения.
ПК 3.4	Участвовать в анализе процесса и результатов работы подразделения, оценке экономической эффективности производственной деятельности.
ОК 1.	Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.
ОК 2.	Организовывать собственную деятельность, выбирать типовые методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.
ОК 3.	Принимать решения в стандартных и нестандартных ситуациях и нести за них ответственность.
ОК 4.	Осуществлять поиск и использование информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач, профессионального и личностного развития.
ОК 5.	Использовать информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности.
ОК 6.	Работать в коллективе и команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями.
ОК 7.	Брать на себя ответственность за работу членов команды (подчиненных), результат выполнения заданий.

3. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1 Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной нагрузки	Объем часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	116
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	77
В том числе:	
Лабораторные занятия	-
Практические занятия	20
Контрольные работы	4
Самостоятельная работа обучающегося (всего) в том числе: Доклады, рефераты, сообщения, проработка материала по заданию преподавателя	39
Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачета	1

3.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины ОП.11. «Безопасность жизнедеятельности» для специальности 15.02.01

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся.	Объем часов	Уровень освоения
1	2	3	4
Раздел 1	Опасные и чрезвычайные ситуации природного и техногенного и социального характера	40	2-3
Глава 1.1. Чрезвычайные ситуации мирного времени.	Содержание учебного материала	10	2
	1. Основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту.		
	2. Понятие чрезвычайных ситуаций. Общая характеристика и классификация чрезвычайных ситуаций природного характера и техногенного характера.		
	3. Чрезвычайные ситуации природного характера (стихийные бедствия)		
	4. Аварии на пожаро- и взрывоопасных объектах		
	5. Организация защиты населения от ЧС мирного времени.		
	Практические занятия	8	2-3
	1. Практическое занятие № 1: «Правила пользования первичными средствами пожаротушения»	4	
	2. Практическое занятие № 2 «Чрезвычайная ситуация техногенного характера»	2	
	Контрольная работа по главе 1.1	2	3
Самостоятельная работа обучающихся	10	3	
Самостоятельная работа при изучении. Проработка конспектов занятий, учебной литературы по заданию преподавателя. Подготовка рефератов, презентаций, докладов по темам: СР-1 Основы государственной политики в области ЧС СР-2 Аварии на транспорте СР-3 Реферат: Правила поведения населения при ЧС различного характера (природного характера, техногенного характера, биолого-социального характера)			
Глава 1.2. Чрезвычайные ситуации военного времени.	Содержание учебного материала	4	2
	1. Общая характеристика ЧС военного времени	2	
	2. Современные средства вооруженной борьбы	2	
	Лабораторные работы: не предусмотрены		
	Практические занятия	2	2-3
	1. Практическое занятие № 3 «Аварии на радиационно-опасных объектах с чрезвычайными ситуациями».	2	
	Самостоятельная работа обучающихся	6	3
Самостоятельная работа при изучении темы. Проработка конспектов занятий, учебной литературы по заданию преподавателя. СР-4 Реферат: «Виды оружия массового поражения» или Реферат: «Современные средства вооруженной борьбы»	6		
Раздел 2	Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны	22	2-3
Глава 2.1.	Содержание учебного материала	8	2

Назначение и задачи гражданской обороны.	1. Организация Единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС)	2	
	2. Мониторинг и прогнозирование ЧС	2	
	3. Медико-биологическая защита при ЧС	2	
	4. ФЗ «О промышленной безопасности опасных производственных объектов» от 21.07.1997 N 116-ФЗ	2	
	Практические занятия	4	2-3
	Практическое занятие № 4 «Аварии на химически опасных объектах»	2	
	Контрольная работа по разделу 1	2	
	Самостоятельная работа обучающихся	10	3
	Самостоятельная работа при изучении темы. Проработка конспектов занятий, учебной литературы по заданию преподавателя, ответы на контрольные вопросы СР - 5 Основные мероприятия, проводимые органами управления и силами единой системы РСЧС СР - 6 Организация мероприятий радиационной, химической защиты населения	6 2 2	
Раздел 3	Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи	22	2-3
Глава 3.1	Содержание учебного материала	12	
Оказание первой медицинской помощи пострадавшим.	1. Общие принципы оказания первой помощи. Основы сердечно-легочной реанимации.	2	
	2. Виды ран и первая помощь при ранениях	2	
	3. Виды кровотечений и первая помощь при кровотечениях.	2	
	4. Первая помощь при ожогах. ПМП	2	
		2	
	5. Переломы костей скелета, травматический шок, Отморожения. ПМП	2	
	6. Первая помощь при поражении электрическим током	2	
	Лабораторные работы: не предусмотрены		
	Практические занятия	6	2-3
	Практическое занятие № 6 «Наложение повязок на разные части тела. Остановка кровотечений разными способами».	2	
	Практическое занятие № 7 «Иммобилизация и транспортировка пострадавшего».	2	
	Контрольная работа по разделу 3	2	
	Самостоятельная работа обучающихся	4	2
	Самостоятельная работа при изучении темы. Проработка конспектов занятий, учебной литературы по заданию преподавателя, ответы на контрольные вопросы. Подготовка сообщений: СР-7 Первая помощь при некоторых внешних и внутренних кровотечениях, группы крови СР-8 Первая помощь при поражении электрическим током	2 2	
Раздел 4.	Основы военной службы и обороны государства	32	2-3
Глава 4.1.	Содержание учебного материала	8	2
Вооруженные силы Рос-	1. Военные угрозы безопасности РФ.	2	

сийской Федерации – основа обороны государства.	2. Функции и основные задачи современных ВС РФ	2	
	3. Обеспечение военной безопасности. Военная организация государства.	2	
	4. Виды ВС, рода войск их предназначение.	2	
	Самостоятельная работа обучающихся	2	3
	Самостоятельная работа при изучении темы. Проработка конспектов занятий, учебной литературы по заданию преподавателя, ответы на контрольные вопросы. Подготовка сообщений: СР-9 Правовые основы обороны страны;		
Тема 4.2. Воинская обязанность.	Содержание учебного материала	18	2
	1. Правовые основы воинской службы	2	
	2. Содержания и элементы воинской обязанности.	4	
	3. Воинские звания и знаки отличия	2	
	4. Требования воинской деятельности, предъявляемые к физическим, профессиональным и личностным качествам военнослужащего	2	
	5. Прохождение военной службы по призыву	4	
	Практические занятия:	4	3
	Практическое занятие № 9 «Основные виды воинской деятельности».	2	
	Практическое занятие № 10 «Права и обязанности военнослужащих»	2	
	Самостоятельная работа обучающихся	4	
	Самостоятельная работа при изучении темы. Проработка конспектов занятий, учебной литературы по заданию преподавателя, ответы на контрольные вопросы, подготовка сообщений: СР-10 Право на получение отсрочки от призыва на военную службу;		
	Зачет по курсу обучения	1	
		1.1 Самостоятельная работа при изучении. Самостоятельная работа при изучении. Проработка конспектов занятий, учебной литературы по заданию преподавателя. Подготовка рефератов, презентаций, докладов по темам: СР-1 Основы государственной политики в области ЧС СР-2 Аварии на транспорте СР-3 Реферат: Правила поведения населения при ЧС различного характера (природного характера, техногенного характера, биолого-социального характера) 1.2 Самостоятельная работа при изучении темы. Проработка конспектов занятий, учебной литературы по заданию преподавателя. СР-4 Реферат: «Виды оружия массового поражения» или Реферат: «Современные средства вооруженной борьбы» 2.1 Самостоятельная работа при изучении темы. Проработка конспектов занятий, учебной литературы по заданию преподавателя, ответы на контрольные вопросы СР - 5 Реферат: Виды оружия массового поражения (ОМП) или Реферат: «Современные средства вооруженной борьбы»	

	<p>СР - 6 Основные мероприятия, проводимые органами управления и силами единой системы РСЧС</p> <p>СР - 7 Организация мероприятий радиационной, химической защиты населения</p> <p>3.1 Самостоятельная работа при изучении темы.</p> <p>Проработка конспектов занятий, учебной литературы по заданию преподавателя, ответы на контрольные вопросы. Подготовка сообщений:</p> <p>СР-8 Первая помощь при некоторых внешних и внутренних кровотечениях, группы крови</p> <p>СР-9 Первая помощь при поражении электрическим током</p> <p>4.1 Самостоятельная работа при изучении темы.</p> <p>Проработка конспектов занятий, учебной литературы по заданию преподавателя, ответы на контрольные вопросы. Подготовка сообщений:</p> <p>СР-10 Правовые основы обороны страны;</p> <p>4.2 Самостоятельная работа при изучении темы.</p> <p>Проработка конспектов занятий, учебной литературы по заданию преподавателя, ответы на контрольные вопросы, подготовка сообщений:</p> <p>СР-11 Право на получение отсрочки от призыва на военную службу;</p>	<p>39 часов</p>	
Всего:		116 часов	

Для характеристики уровня освоения учебного материала используются следующие обозначения:

1. – ознакомительный (узнавание ранее изученных объектов, свойств); 2. – репродуктивный (выполнение деятельности по образцу, инструкции или под руководством); 3. – продуктивный (планирование и самостоятельное выполнение деятельности, решение проблемных задач)

4. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

4.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация рабочей программы дисциплины требует наличия учебного кабинета безопасности жизнедеятельности.

Оборудование учебного кабинета: планшеты, стенды, противогазы, респираторы, аптечки индивидуальные (АИ – 2), индивидуальные перевязочные пакеты (ИПП), огнетушители.

Технические средства обучения: ПК, мультимедийная установка

4.2. Информационное обеспечение обучения

Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы.

Основные источники:

1. Защита в чрезвычайных ситуациях: учебник / под ред. В.А. Пучкова.
– СПб: Санкт-Петербургский университет ГПС МЧС России, 2014. – 386.
2. Пожарная безопасность : учебник / В. А. Пучков, Ш. Ш. Дагиров,
П46 А. В. Агафонов и др. ; под общ. ред. В. А. Пучкова. – М. : Академия
ГПС МЧС России, 2014. – 877 с.
3. Гражданская оборона / Под общ. ред. В.А. Пучкова; МЧС России. — М.:
2014. — 499 с.
4. Косолапова Н.В.; Прокопенко Н.А. Основы безопасности жизнедеятельности:
Учебник для учреждений НПО и СПО. – М.: Академия, 2010 г.
5. Смирнов А.Т., Мишин Б.И., Васнев В.А. Основы безопасности жизнедеятельности.
Основы медицинских знаний и здорового образа жизни. 10—11 кл. – М., 2009.
6. Микрюков В.Ю. Безопасность жизнедеятельности - Москва -2010 г.
7. Электронные пособия ВАК по БЖД.

Дополнительные источники:

1. Конституция РФ, 1993.
2. Федеральные законы РФ: «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера», «О гражданской обороне», «О статусе военнослужащих», «О воинской обязанности и военной службе», «О противодействии терроризму»// Собрание законодательства Российской Федерации: официальное издание. – М., 1993-2007.
3. Постановления Правительства РФ по вопросам предупреждения и действий в чрезвычайных ситуациях.
4. Н.В. Косолапова «Безопасность жизнедеятельности», М., КНОРУС, 2010г.
5. Смирнов А.Т. Основы безопасности жизнедеятельности. Тестовый контроль. 10-11 классы. М.: Просвещение. 2010 г.
6. Ключев А.В. Основы безопасности жизнедеятельности. Тесты, практические задания, олимпиады. Ростов н/Д: Легион, 2011 г.
7. Интернет-ресурсы:

Интернет-ресурсы:

1. [http.books.ru/authors/anatolii](http://books.ru/authors/anatolii)
2. kupi5/index
3. <http://bookz/ru>
4. Referatz.ru/works/
5. www.aleng.ru
6. www.kniga.ru
7. www.twirpx.com
8. window.edu.ru
9. studyspace.ru
10. www.kens.tomsk.gov.ru/med_pom
11. www.1st-aid.ru
12. reanimed.ru
13. rznngmy.ru/publ/voennaja_kafedra
14. ru.wikipedia.org
15. www.mil.ru

5. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий и лабораторных работ, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий, проектов, исследований.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
Умения:	
У1 организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;	Текущий контроль в форме: - практических занятий; контрольных тестов по темам; самостоятельных работ;
У2 предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий	Текущий контроль в форме: - практических занятий; контрольных тестов по темам; самостоятельных работ;
У3 использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;	Текущий контроль в форме: - практических занятий; контрольных тестов по темам; самостоятельных работ;
У4 применять первичные средства пожаротушения;	Текущий контроль в форме: - практических занятий; контрольных тестов по темам; самостоятельных работ;
У5 применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;	Текущий контроль в форме: - практических занятий; контрольных тестов по темам; самостоятельных работ;
У6 владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;	Текущий контроль в форме: - практических занятий; контрольных тестов по темам; самостоятельных работ; экспертной оценки преподавателя
У7 оказывать первую помощь пострадавшим.	Текущий контроль в форме: - практических занятий; контрольных тестов по темам; самостоятельных работ;
Знания:	
31 принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;	Текущий контроль в форме: - практических занятий; контрольных тестов по темам; самостоятельных работ;
32 основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;	Текущий контроль в форме: - практических занятий; контрольных тестов по темам; самостоятельных работ;
33 основы военной службы и обороны государства;	Текущий контроль в форме: - практических занятий; контрольных тестов по темам; самостоятельных работ;
34 задачи и основные мероприятия гражданской обороны;	Текущий контроль в форме:

способы защиты населения от оружия массового поражения;	- практических занятий; контрольных тестов по темам; самостоятельных работ;
35 меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;	Текущий контроль в форме: - практических занятий; контрольных тестов по темам; самостоятельных работ;
36 организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;	Текущий контроль в форме: - практических занятий; контрольных тестов по темам; самостоятельных работ;
37 основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;	Текущий контроль в форме: - практических занятий; контрольных тестов по темам; самостоятельных работ;
38 область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;	Текущий контроль в форме: - практических занятий; контрольных тестов по темам; самостоятельных работ;
39 порядок и правила оказания первой медицинской помощи пострадавшим.	Текущий контроль в форме: - практических занятий; контрольных тестов по темам; самостоятельных работ;